

Здоровье современного человека на планете Земля

Совместное заседание Комиссии по медицинской географии
Русского географического общества
и региональной культурно-просветительской общественной организации
«Санкт-Петербургский Центр Брахма Кумарис»

Конференц-зал СПб Центра Брахма Кумарис, 4 июня 2013 г.



Эпиграфом к программе стали слова выдающегося мыслителя и педагога Джагдиша Чандера Хассиджи: «Пока дух человека в смятении, пока хаос царит в его внутреннем мире, в его мышлении, неизбежен и хаос в окружающей его среде». Участники диалога, ученые, врачи, специалисты, работающие в сфере экологического воспитания и образования, говорили о современных угрозах здоровью и безопасности людей, а также о человеческом факторе, который, с одной стороны, порождает эти угрозы, а с другой – является главной силой, способной с ними справиться.

Открывая заседание, Марина Августиновна Трубина, заместитель председателя Комиссии по медицинской географии Русского географического общества, начальник информационно-вычислительного центра Российского государственного гидрометеорологического университета, напомнила собравшимся о давнем и тесном сотрудничестве Русского географического общества и Центра Брахма Кумарис



«У нас в этом году юбилей – 15 лет знакомства и дружбы! История наших творческих взаимоотношений началась в 1998 году на международной конференции «Атмосфера и здоровье человека». Мне очень приятно, что слушатели Центра регулярно бывают у нас на заседаниях, а члены и руководители нашего общества участвуют в программах Брахма Кумарис, выступают с докладами и презентациями. Сегодняшнее заседание отвечает духу времени: 2013 год отмечается в России как Год охраны окружающей среды, а завтра, 5 июня, будет Всемирный день окружающей среды и российский День эколога».

Наталья Александровна Чадина, генеральный директор Международного центра поддержки искусств, рассказала о новой, необычной форме экологического воспитания в Санкт-Петербурге



«На днях в нашем городе завершился 6-й Невский международный экологический конгресс. В гостях у города были представители как ближнего, так и дальнего зарубежья. Впервые за все время проведения таких конгрессов по нашей инициативе было принято решение организовать экологический кинотеатр под открытым небом – в Таврическом саду. На зеленой площадке были установлены сиденья, и на протяжении нескольких дней здесь показывали фильмы по экологической тематике всех стран-участниц. Один день был посвящен детскому кино. Мы хотели поговорить с нашими зрителями о том, как бережно следует относиться к природе, какая она прекрасная и ранимая».

Об основных угрозах современного мира и о возрастающей роли человеческого фактора рассказал в своем докладе **Александр Андриянович Агапитов**, **председатель Комиссии по медицинской географии Русского географического общества, заместитель главного врача Мариинской больницы**



«Среди основных современных угроз эксперты выделяют следующие: усугубление экономических кризисов, военные угрозы, угроза терроризма с возможным применением радиоактивных, биологических и химических веществ, изменение природно-климатических условий. Становится очевидным, что в ближайшие годы вопросы защиты населения от бедствий и катастроф будут решаться в условиях обостряющегося дефицита ресурсов.

Усиливается роль человеческого фактора, который стал сегодня основной причиной всех крупных аварий и катастроф. Люди не справляются с техникой, с новыми технологиями, что приводит к тяжелым, порой необратимым последствиям. Техногенные катастрофы переходят в природные и наоборот (мы видели это в Японии на примере цунами, повлекшего за собой аварию на атомной электростанции). Потери, связанные с человеческим фактором сейчас, в мирное время, к сожалению, сопоставимы с потерями военного времени: так, в автомобильных авариях мы ежегодно теряем до 30 тысяч жизней.

Концепция национальной безопасности рассматривает как главные угрозы военную, экономическую, экологическую, информационную и природно-техническую. Главная задача системы национальной безопасности РФ – это создание единой общегосударственной системы защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций. В ее рамках действует всероссийская служба медицины катастроф, предназначенная для ликвидации медико-санитарных последствий чрезвычайных ситуаций. В Санкт-Петербурге тоже создан единый центр службы медицины катастроф. Система работает, но не дай Бог, чтобы она нам когда-нибудь пригодилась. Мы хотим, чтобы вы были счастливы и здоровы и чтобы все эти вещи вас не коснулись!»

О духовном измерении как недостающем звене в современной стратегии обеспечения здоровья и безопасности людей говорит **Диди Сантош, директор Санкт-Петербургского Центра Брахма Кумарис**



«В современном мире наблюдается парадоксальная ситуация: с одной стороны, наука предоставляет нам все больше сведений о человеческом организме и окружающей среде, о возможных угрозах и методах их преодоления, а с другой – мы имеем удручающую статистику, говорящую о возрастающих рисках и ухудшении здоровья людей. Почему, невзирая на всю накопленную информацию, экспертам не удается предложить решения, которые гарантировали бы стабильность? Где недостающее звено в подходе к анализу и решению проблем?

Думается, что в систему мер по охране здоровья и обеспечению безопасности давно пора включить **ЧЕЛОВЕКА**. Более того – поставить его в этой системе на первое место. Могут возразить: «Но ведь все принимаемые сегодня меры как раз и ориентированы на человека!» Бесспорно, государство, различные службы делают очень многое для человека, но что мы делаем для того, чтобы сам человек был способен помочь себе?

С чем связана степень влияния тех бедствий, катастроф, которые то и дело происходят в разных уголках мира? В первую очередь – с человеческим фактором. Именно он определяет то, как мы реагируем на события, свидетелями или участниками которых стали. Реакция на происходящее у каждого человека индивидуальна. Самое важное – это суметь отреагировать на экстремальную ситуацию позитивно и адекватно.

Известно, что люди, реагирующие на происходящее негативно, больше страдают от последствий кризисных ситуаций. Именно поэтому можно говорить о духовном измерении как о недостающем звене в существующей системе образования и воспитания. Это измерение, будучи хорошо понято, может привести к решениям, которые гарантируют безопасность и здоровье. Оно может облегчить ту большую работу, которая ведется ради нас государством.

Когда мы говорим про человеческий фактор, мы главным образом имеем в виду сознание человека, то есть общий внутренний настрой, мировоззрение, отношение к жизни (позитивное или негативное), способ принимать решения, делать выбор, а также образ жизни, который человек для себя выбирает. Именно это – главный актив каждого из нас, тот ресурс, к которому мы всегда можем обратиться за помощью в критической ситуации.

Медитация раджа-йоги способствует развитию этого актива, помогая человеку:

- лучше понять свою природу, свое место в мире и овладеть на этой основе искусством позитивного мышления;
- ощутить глубоко личные, интимные отношения с Богом, возможность всегда обратиться к нему за помощью и поддержкой;
- осознать существующие в мире причинно-следственные связи (так называемый закон кармы).

Духовное измерение позволяет нам уйти от сознания «я – жертва», направить свою энергию не в русло жалоб (на государство, систему здравоохранения и проч.), но в русло позитивного, творческого отношения к жизни: «Государство делает для меня много хорошего, но, разумеется, оно не может сделать вообще все. Я буду сохранять позитивный, спокойный настрой, потому что знаю: мое позитивное отношение поможет мне в решении моих проблем. Более того, я способен повлиять и на то, чтобы изменить к лучшему положение дел в нашем прекрасном общем доме – на планете Земля». Духовная мудрость дает нам осознать: и один в поле – это тоже воин! Вклад одного существенен. Если меняюсь я, это влияет на все происходящее вокруг меня».